

# Работа с ранней детской травмой

Организации Беларуси





# Работа с ранней детской травмой

Организации Беларуси

## От составителей

Ранняя детская травма (РДТ) — травматический опыт, связанный с угрозой жизни и здоровью, своему или близких людей, или воспринимаемый как таковой, перенесенный в возрасте до 6 лет. К самым распространенным формам такого опыта относится физическое, психологическое или сексуальное насилие, в том числе в качестве свидетеля, пренебрежение со стороны ухаживающих лиц, конфликты между членами семьи, бедность, тяжелая физическая или психическая болезнь ребенка или его близких, утрата близких или длительная разлука с ними.

РДТ оказывает значимое влияние на формирование психики и требует профессионального сопровождения для коррекции последствий ее воздействия.

В 2018 — начале 2019 года на базе Учреждения здравоохранения «Мин-

ский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» и Института психического здоровья Украинского католического университета прошло три семинара «Ранняя детская травма в Украине и Беларуси». На семинарах обсуждали контексты и причины РДТ, ее связь со злоупотреблением психоактивными веществами и суицидальным поведением, возможные пути профилактики и формирование устойчивости у людей с РДТ.

Задать вопросы участникам семинаров и ознакомиться с материалами можно на сайте [www.earlylifetrauma.info](http://www.earlylifetrauma.info).

Международная общественная организация «SOS-Детские деревни» как один из участников семинаров инициировала создание справочника, в котором представлены организации, оказывающие помощь при РДТ в Беларуси.

*Ольга Казакова и Ирина Шмак*

## Международная общественная организация «SOS-Детские деревни»



<b>Юридический адрес</b>	Минский район, д. Боровляны, 223053, SOS-Детская деревня, 1
<b>Телефоны</b>	Приемная 8 (017) 375-82-70
<b>Сайт</b>	<a href="http://www.sos-villages.by">www.sos-villages.by</a>
<b>Соцсети</b>	<a href="https://facebook.com/pg/SOS.Childrens.villages.Belarus">facebook.com/pg/SOS.Childrens.villages.Belarus</a> <a href="https://vk.com/sosvillages">vk.com/sosvillages</a> <a href="https://instagram.com/sosbelarus">instagram.com/sosbelarus</a>
<b>Социальный центр «Счастливый малыш»</b>	Минск, ул. Хмелевского, 12а, 1-й этаж (ГУО «Средняя школа № 105 г. Минска») 8 (017) 222-05-65
<b>Отдел поддержки семьи и ребенка SOS-Детской деревни Боровляны</b>	Минский район, д. Боровляны, SOS-Детская деревня, 1 8 (044) 746-19-46
<b>Отдел поддержки семьи и ребенка SOS-Детской деревни Марьино Горка</b>	Марьино Горка, ул. Новая Заря, 56 8 (01713) 34-8-94
<b>Отдел поддержки семьи и ребенка SOS-Детской деревни Могилев</b>	Могилев, ул. Сурганова, 43 8 (0222) 64-68-24

### Общая информация

Международная общественная организация «SOS-Детские деревни» — негосударственная благотворительная организация, созданная в 1991 году для решения социальных задач в области охраны детства и действующая в интересах общества Республики Беларусь.

Является членом Международной организации SOS-Kinderdorf International и учредителем трех частных социально-педагогических учреждений образования: «SOS-Детская деревня Боровляны», «SOS-Детская деревня Марьино Горка», «SOS-Детская деревня Могилев».

Организация работает по следующим направлениям:

- Долгосрочная опека. Воспитание в SOS-семьях, детских домах семейного типа.
- Профилактика социального сиротства. Программа направлена на помощь:
  - детям, рискующим потерять родительскую опеку, чтобы они смогли расти в заботливом семейном окружении;
  - женщинам, ожидающим рождения ребенка или воспитывающим детей и находящимся в трудной жизненной ситуации;
  - семьям, потерявшим опеку над ребенком, но в которых родители

показывают способность адекватно заботиться о детях, растить их в любви, уважении и безопасности.

- Сотрудничество с государственными учреждениями и адвокация. Реализация проектов, направленных на улучшение положения уязвимых групп населения, обучение специалистов инновационным методам работы с целевой аудиторией и совершенствование существующих практик.

Организация помогает также местному сообществу, ближайшему окружению семей и специалистам организаций-партнеров, работающих с семьями.

Работа с семьей строится на основе системного подхода с применением процедуры кейс-менеджмента.

### Социальный центр «Счастливый малыш»

Одно из подразделений учреждения «SOS-Детская деревня Боровляны» — социальный центр «Счастливый малыш». Целевая группа: женщины, ожидающие рождения ребенка, не уверенные в том, что смогут воспитывать или заботиться о ребенке после его рождения; несовершеннолетние матери, воспитывающие ребенка/детей до 3 лет.

### Работа с ранней детской травмой

Организация работает с проблемами сиротства, оставления без родительской опеки, жестокого обращения, насилия, ретравматизации ребенка через собственный опыт ранней детской травмы родителя.

Виды и формы помощи:

- Психолого-педагогическая помощь: индивидуальные и групповые консультации; развивающие и коррекционные занятия с детьми; занятия

и тренинги для улучшения детско-родительских отношений, преодоления семейных кризисов; группы самопомощи для родителей.

- Социально-правовая помощь: как индивидуальные, так и групповые консультации, помощь в подготовке документов (ходатайства, исковые заявления и пр.).
- Поддержка здоровья: индивидуальные и групповые консультации, занятия и тренинги по здоровому образу жизни; оплата медикаментов, витамины для детей.
- Социальная помощь: индивидуальные и групповые консультации по вопросам трудоустройства, планирования семейного бюджета; обучение профессиональным навыкам; клубы по интересам, социокультурные мероприятия для всей семьи.

- Поддержка экономической стабильности: индивидуальные и групповые консультации по вопросам получения профессии и трудоустройства, планирования семейного бюджета; тренинги по финансовой грамотности; тренинги по предпринимательству и созданию микробизнеса.

- Материальная помощь: продукты питания, вещи первой необходимости, одежда, обувь (в том числе б/у).

- Краткосрочное бесплатное проживание продолжительностью от одного дня до одного года для женщин и их детей, находящихся в острой кризисной ситуации (в экстренных случаях).

- Проведение опросов детей-жертв и свидетелей насилия в двух специально оборудованных комнатах в SOS-Детской деревне Могилев и SOS-Детской деревне Боровляны.

Помощь оказывают следующие специалисты: психологи, педагоги-психологи, педагоги социальные, педагоги, социальные работники. Помощь можно получить при самостоятельном обращении или по направлению специалистов, работающих с семей-

ными вопросами. Вся помощь оказывается на безвозмездной основе.

Поддержка может предоставляться анонимно (в рамках действующего законодательства Республики Беларусь).

## ГУ «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей»



<b>Адрес</b>	Минск, 220070, ул. Чеботарева, 6а	
<b>Телефоны</b>	Городская круглосуточная телефонная кризисная информационная линия по вопросам семьи, в том числе по проблеме насилия в семье 8 (017) 317-32-32	Колл-центр по оказанию помощи наркозависимым и их семьям 8 (017) 311-00-00
	Запись на консультацию 8 (017) 317-32-32 8 (029) 367-32-32 8 (033) 603-32-32	Факс 8 (017) 318-32-19
<b>Сайт</b>	<a href="http://www.7ja-by.by">www.7ja-by.by</a>	
<b>Онлайн-консультация</b>	<a href="http://www.pomogut.by">www.pomogut.by</a>	
<b>Соцсети</b>	<a href="https://facebook.com/socialfamilyhelp">facebook.com/socialfamilyhelp</a> <a href="https://vk.com/familysocialhelp">vk.com/familysocialhelp</a>	<a href="https://ok.ru/group/58538088529952">ok.ru/group/58538088529952</a> <a href="https://instagram.com/centr_7ja.by">instagram.com/centr_7ja.by</a>

### Общая информация

Специалисты центра, оказывающие социальные услуги: психологи, специалисты по социальной работе, юрисконсульт, руководители кружков.

Центр создан с целью поддержки семьи в трудной жизненной ситуации. Наиболее важным аспектом помощи, оказываемой специалистами центра, является психологическая реабилитация, направленная на восстановление детско-родительских отношений, формирование позиции ответственного родительства, создание психологиче-

ского комфорта семьи, гармонизацию супружеских отношений и сохранение семейных ценностей.

Центр реализует следующие проекты: «Все начинается с семьи» (для семей, столкнувшихся с проблемой наркозависимости), «Тренинг личностного роста» (для женщин в трудной жизненной ситуации), «Искусство быть мамой» (для мам в декретном отпуске), «Лабиринты общения» (для подростков социально уязвимых категорий), «В ожидании чуда» (для будущих мам), «Мужчина

и женщина» (для одиноких людей), «Шаг в будущее» (профориентация для безработных), «Я могу» (поддержка людей с психическими заболеваниями и членов их семей), «Папа-школа» (для отцов), «Я есть» (для женщин, пострадавших от насилия), коррекционная программа, базирующаяся на «Национальной модели комплексной работы с мужчинами-агрессорами в Беларуси» (для мужчин-агрессоров).

Центр семьи и детей оказывает методическую поддержку специалистам Минска по вопросам семьи и детей, в том числе по проблеме домашнего насилия.

Центр сотрудничает с РБОО «КЛУБ ЛЬВОВ», ОБО «Центр поддержки се-

мьи и материнства «Матуля», ЧСПУО «SOS-Детская деревня Боровляны» (социальный центр «Счастливый малыш»), ОО «Радислава», Союз сестричеств милосердия Белорусской Православной Церкви, МГО ОО «Белорусское общество Красного Креста», Открытое пространство для дизайнерских идей «Home Perfection», УЗ «Городской клинический наркологический диспансер», РОО «Матери против наркотиков», СБУ «Реформация личности», Местным фондом «Центр здоровой молодежи», главным управлением по наркоконтролю и противодействию торговле людьми МВД Республики Беларусь.

На базе центра еженедельно проходят группы самопомощи для созависимых.

### Работа с ранней детской травмой

- Тяжелые болезни, смерть членов семьи;
- семейные конфликты;
- развод родителей;
- гиперопека со стороны старших;
- насилие со стороны взрослых.

Работа с семьями людей, перенесших РДТ, строится на основе системного подхода, который позволяет увидеть

семью как единый организм. Проводятся индивидуальные и семейные консультации, индивидуальная и групповая работа с детьми.

Помощь можно получать анонимно (в рамках действующего законодательства Республики Беларусь).

Все услуги бесплатны.

## Общественная благотворительная организация «Белорусский детский хоспис»



<b>Адрес</b>	Минский район, д. Боровляны, 223053, ул. Березовая роща, 100 А
<b>Телефоны</b>	Приемная 8 (017) 503-57-17 Психолог 8 (029) 873-96-43
<b>Сайт</b>	<a href="http://www.hospice.by/ru">www.hospice.by/ru</a>

### Общая информация

В общественной благотворительной организации «Белорусский детский хоспис» работают следующие специалисты: психолог, врачи, социальные работники, абилитологи, медицинские сестры.

Организация оказывает психолого-социальную помощь, обеспечивает медицинским оборудованием. «Белорусский детский хоспис» первым в стране начал оказывать паллиативную помощь детям.

Решение об оказании необходимой помощи принимается командно.

Помощь предоставляется по заявительному принципу.

В организации есть телефон психологической помощи, консультации по которому могут осуществляться анонимно.

В 2018 году общественная благотворительная организация «Белорусский детский хоспис» получила Премию Президента Республики Беларусь «За духовное возрождение».

Наиболее важным аспектом в деятельности организации «Белорусский детский хоспис» является комплексный подход к ребенку и его семье.

### Работа с ранней детской травмой

Основные темы, с которыми психолог работает в хосписе, следующие:

- чувство родительской вины;
- негативное отношение к медицинскому персоналу;
- знание ребенком правды о своем состоянии и прогнозе;

- ощущение бессилия со стороны родителей, связанного с невозможностью облегчить боль или исправить ситуацию;
- ощущение одиночества и бессмысленности дальнейшей жизни;
- поиски смысла выпавших испытаний и поиски виноватых.

Психологическая помощь семье оказывается в течение всего периода нахождения ребенка под опекой хосписа, а также после его смерти. Каждый из членов семьи имеет возможность обратиться за индивидуальной психологической помощью. При невозможности посещения

психолога в хосписе подопечным или членами его семьи психолог выезжает на дом.

В детском хосписе работают группы самопомощи для детей и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.

Вся помощь оказывается бесплатно.

## Социально-просветительское учреждение «Центр психологической поддержки усыновителей «Родные Люди»



<b>Адрес</b>	Минск, ул. Кропоткина, 44/2, каб. 313
<b>Телефоны</b>	8 (029) 664-38-26
<b>Сайт</b>	<a href="http://www.rodnye.by">www.rodnye.by</a>
<b>Соцсети</b>	<a href="http://www.rodnye.by/information/social">www.rodnye.by/information/social</a>
<b>Эл. почта</b>	<a href="mailto:rodnye.ludy@gmail.com">rodnye.ludy@gmail.com</a>
<b>Мессенджеры</b>	Закрытые группы в Viber. Запрос на вступление можно отправить по эл. почте или обратиться по телефону

### Общая информация

В центре оказывают психологическую поддержку, консультируют, проводят просветительскую работу, организуют мероприятия, группы поддержки.

Работа ведется по специфическим вопросам, связанным с усыновлением. Организация аккумулирует опыт усыновителей, организует их взаимодействие, содействует саморазвитию и самооб-

разованию в вопросах воспитания детей с ранней детской травмой.

Проводятся бесплатные консультации по вопросам воспитания и развития детей с ранней детской травмой, по детско-родительскому взаимодействию, организуются бесплатные группы общения для родителей. Дистанционно — консультации по телефону, онлайн.

### Группы взаимопомощи

На базе центра психологической поддержки усыновителей «Родные Люди» проводятся ежемесячные встречи для

специалистов, сопровождающих семьи усыновителей, с возможностью получения интервизорской помощи.

### Работа с ранней детской травмой

Сотрудники центра работают с материнской депривацией, травмой привязанности и последствиями перемещений в раннем детском

возрасте. Организуют для людей, перенесших раннюю детскую травму, просветительские и поддерживающие мероприятия.

Прием осуществляется по самостоятельному обращению. Нужно записаться через электронную форму на

сайте или обратиться по телефону. Помощь осуществляется анонимно. Оказываются также платные услуги.

## Минский государственный дворец детей и молодежи, сектор «Городской центр психолого-педагогической помощи»



<b>Адрес</b>	Минск, 220053, Старовиленский тракт, 41
<b>Телефоны</b>	8 (017) 233-85-89 Запись на прием 8 (017) 233-85-89
<b>Онлайн-запись</b>	<a href="http://www.clck.ru/LqM9E">www.clck.ru/LqM9E</a>
<b>Сайт</b>	<a href="http://www.mgddm.by">www.mgddm.by</a>
<b>Соцсети</b>	<a href="https://facebook.com/gcpppinmddm">facebook.com/gcpppinmddm</a>

### Общая информация

В секторе ГЦППП оказывают помощь детям, подросткам, молодежи. Большим ресурсом центра является возможность проведения просветительских мероприятий для специалистов системы дополнительного образования (педагогов дополнительного образования). В план городских методических мероприятий

включаются семинары, знакомящие педагогов с понятием и видами ранней детской травмы, маркерами психологического неблагополучия детей и подростков, алгоритмом действий для педагога дополнительного образования при их обнаружении.

#### Формы помощи:

- психологическая диагностика;
  - индивидуальные психокоррекционные программы;
  - психологическая консультация;
  - групповые психокоррекционные занятия;
  - психологическое просвещение;
  - информационная помощь.
- Прием ведут педагоги-психологи.

Для обучающихся в объединениях по интересам Минского государственного дворца детей и молодежи все виды психологической помощи в секторе ГЦППП оказываются на безвозмездной основе. На платной основе оказываются следующие виды услуг:

психологическое консультирование, психологическая диагностика и психокоррекционные занятия. Анонимная помощь оказывается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 01.07.2010 № 153-З «Об оказании психологической помощи».

### Работа с ранней детской травмой

Сектор ГЦППП работает со следующими проблемами:

- разлука со значимым взрослым (тяжелые бракоразводные процессы);
- потери (смерть одного из сиблингов, родителя);
- насилие в семье (эмоциональное/физическое).

В ходе оказания помощи травмированному ребенку в работу (как в индивидуальную, так и в групповую) могут вовлекаться все члены семьи:

- совместно с родителем (родителями, законным представителем) в кон-

сультационном формате педагог-психолог вырабатывает алгоритм, в соответствии с которым в семье может быть организована поддержка травмированному ребенку;

- обсуждает, какие изменения возможны (либо необходимы) для восстановления эмоционального благополучия ребенка, какие дополнительные ресурсы нужны семье, как найти к ним доступ;
- при необходимости направляет родителя за психотерапевтической поддержкой;
- ведет просветительскую работу.



## УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии»



<b>Адрес</b>	Стационар: Витебский район, п. Витьба, ул. Центральная, 1а Диспансер: Витебск, ул. Коммунистическая, 6
<b>Телефоны</b>	Регистратура 8 (0212) 61-45-80 Детское психиатрическое отделение стационара 8 (0212) 69-29-89 Телефон доверия, круглосуточно 8 (0212) 61-60-60
<b>Сайт</b>	www.vit.pnd.vitebsk.by
<b>Детско-подростковое психиатрическое отделение диспансера</b>	Витебск, ул. Чкалова, 14в 8 (0212) 61-45-82 8 (0212) 61-44-36

### Общая информация

На базе учреждения оказывают следующие виды помощи: медикаментозное лечение, психотерапия, психологическая коррекция, физиотерапевтическое лечение, иглорефлексотерапия, массаж, транскраниальная магнитная стимуляция, интерактивная доска, песочная терапия, арт-терапия, сказкотерапия, сенсорная комната и др.

Специалисты: врач-психиатр-нарколог, врач-психотерапевт, психолог, врач-педиатр, врач-физиотерапевт, психолог, учитель логопед-дефектолог. Прием осуществляется по направлению врачей и при самостоятельном обращении.

Есть возможность анонимной и платной помощи (психиатрическая, психотерапевтическая помощь, психологическая коррекция).

В УЗ «ВОКЦПН» используется комплексный подход в лечении с использованием современных методик и оборудования, таких как интерактивная доска, песочная терапия, сенсорная комната.

Интерактивная доска позволяет моделировать абстрактные идеи и понятия, не прикасаясь к компьютеру, изменить модель, перенести объект в другое место экрана или установить новые связи между объектами. Все это

делается в режиме реального времени. Применение компьютерных программ дает возможность организовать индивидуальную работу, используя дифференцированный подход, работу в группах, самостоятельную работу.

Песочная терапия позволяет проработать психотравмирующую ситуацию на символическом уровне, отреагировать негативный эмоциональный опыт в процессе творческого самовыражения, является естественным языком для детей.

Сенсорная комната помогает снятию мышечного и психоэмоционального

напряжения, достижению состояния релаксации и душевного равновесия.

Решение о видах помощи принимает лечащий врач в составе мультидисциплинарной бригады, согласно клинике заболевания, установленному диагнозу (согласно критериям МКБ-10) и «Клиническому протоколу оказания медицинской помощи пациентам с психическими и поведенческими расстройствами».

На базе учреждения работают группы взаимопомощи людям с алкогольной зависимостью и их семьям.

### Работа с ранней детской травмой

- Моральное, физическое, сексуальное насилие;
- смерть близкого родственника;
- собственная болезнь или заболевание родителей;
- развод родителей, уход одного из взрослых из семьи;
- неожиданное нарушение взаимоотношений в семье;
- отчуждение родителя;
- предательство, обман, несправедливость со стороны родственников, авторитетных взрослых, а также друзей;
- гиперопека либо недостаток родительского внимания;
- ситуация, когда ребенок ощущает себя изгоем общества;
- конфликт в учебном коллективе;
- несправедливое отношение, давление со стороны авторитарных учителей;
- взросление в асоциальной атмосфере.

## УЗ «Городской клинический детский психиатрический диспансер»



<b>Адрес</b>	Минск, 220112, ул. Я. Лучины, 6-1н
<b>Телефоны</b>	Регистратура по ул. Я. Лучины, 6 8 (017) 320-88-71  Регистратура по ул. Одинцова, 63, корп. 2 8 (017) 397-37-15  Детская телефонная линия 8 (801) 100-16-11  Телефон доверия для детей и подростков 8 (017) 263-03-03
<b>Сайт</b>	<a href="http://www.gkdpnd.by">www.gkdpnd.by</a>
<b>Эл. почта</b>	<a href="mailto:lpudppnd@mail.belpak.by">lpudppnd@mail.belpak.by</a>

### Общая информация

В УЗ «Городской клинический детский психиатрический диспансер» работают следующие специалисты: психологи, психиатры, психотерапевты, учитель-дефектолог, специалист по массажу, врач-невролог, врач-физиотерапевт, врач функциональной диагностики.

Городской клинический детский психиатрический диспансер является единственным учреждением в Республике Беларусь, оказывающим специализированную — а именно психиатрическую, психотерапевтическую, пси-

хологическую помощь — детскому населению города Минска. В других регионах помощь оказывается детскими отделениями в рамках учреждений, оказывающих специализированную помощь взрослому населению.

Работа городского детского психиатрического диспансера регулярно оценивается на уровне Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Комитета по здравоохранению г. Минска и главных управлений по здравоохранению областей.

### Работа с ранней детской травмой

- Консультирование; проводится работа со следующими причинами ранней детской травмы:
  - динамическое наблюдение;
  - психотерапевтическая и психокоррекционная работа;
  - сложности внутрисемейных взаимоотношений;
  - сложности, возникшие на фоне злоупотребления родителями психоактивными веществами;
  - школьные взаимоотношения;
  - переживание кризисных ситуаций (смерть значимых близких людей, разлуки).
- Решение о том, какую помощь и в каком объеме необходимо оказать, принимает врач-психиатр.
- В УЗ «Городской клинический детский психиатрический диспансер»

Для семей людей, перенесших РДТ, проводится семейная терапия.

Помощь можно получить:

- посредством самостоятельного обращения;

- по направлению специалистов организаций здравоохранения, учреждений образования, инспекции и комиссии по делам несовершеннолетних.

## УЗ «Гродненский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»



<b>Адрес</b>	Гродно, 230003, ул. Обухова, 15
<b>Телефоны</b>	Справка 8 (0152) 75-13-62 Приемная главного врача 8 (0152) 75-12-21 Факс 8 (0152) 71-69-00 Запись на прием к детскому психологу или детскому психотерапевту 8 (0152) 75-53-86 Телефон доверия, круглосуточно. Звонок по Гродненской области бесплатный со стационарного и мобильного телефона 170
<b>Эл.почта</b>	mmc@mail.grodno.by

### Общая информация и работа с ранней детской травмой

В центре оказывают психиатрическую, психотерапевтическую, психологическую, реабилитационную и медико-социальную помощь детям от 0 до 18 лет, имеющим отклонения в психическом здоровье и нарушения поведения. Ведется профилактическая работа. Осуществляется консультативная помощь родителям по вопросам семейного воспитания и улучшения адаптации.

На базе диспансерного детского психонаркологического отделения функционирует

«Школа родителей» (2 раза в месяц), где специалисты отделения информируют родителей по наиболее актуальным и востребованным вопросам в области детско-родительских отношений, получают рекомендации практического характера.

Осуществляется консультативная и организационно-методическая помощь лечебно-профилактическим и другим учреждениям по вопросам детско-подростковой психиатрии и наркологии.

С детьми проводят индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия с использованием следующих техник:

- сказкотерапии;
- ароматерапии и релаксации;
- игротерапии;
- арт-терапии;
- пескотерапии;
- аутогенной тренировки;
- семейной психотерапии;
- индивидуальной психотерапии.

Прием ведут психиатры, психотерапевты, психологи.

Прием осуществляется по направлению врачей-психиатров и психотерапевтов,

а также при самостоятельном обращении.

Психодиагностическая и психокоррекционная помощь оказывается на безвозмездной основе.

Есть возможность анонимных и платных консультаций.

### Сенсорная комната

Проводятся групповые и индивидуальные занятия с использованием мультисенсорной среды (в сенсорной комнате).

## УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»



<b>Адрес</b>	Минск, ул. П. Бровки, 7
<b>Телефоны</b>	Регистратура, психиатрия 8 (017) 292-99-15  Регистратура, наркология 8 (017) 331-90-74  Запись на платный анонимный прием 8 (029) 101-73-73 8 (029) 774-66-59 8 (017) 331-90-64  Телефон доверия, круглосуточно 8 (017) 202-04-01 8 (029) 899-04-01
<b>Сайт</b>	www.mokc.by
<b>Мессенджеры</b>	Viber, Telegram, WhatsApp 8 (029) 899-04-01

### Общая информация

Помощь оказывают врачи-психиатры-наркологи (в том числе детские), врачи-психотерапевты (в том числе детский), клинические психологи.

### Работа с ранней детской травмой

Помощь для людей с РДТ:

- психологическая диагностика;
- подбор медикаментозного лечения;
- психотерапия (гештальт-терапия, экзистенциальная терапия, когнитивная терапия);
- телефон доверия.

Решение о том, какую помощь необходимо оказать, принимается на основе первичного осмотра врача-психиатра или врача-психотерапевта с учетом анамнеза и, при необходимости, данных психологической диагностики.

В центре проводят работу с семьями людей, перенесших РДТ, в форме:

- семейной психотерапии;
  - психообразовательных бесед с родителями в ходе психотерапии ребенка.
- В центре работают со следующими причинами РДТ:
- социально неблагополучная обстановка в семье;
  - алкоголизм и наркомания родителей;
  - зафиксированное насилие в отношении ребенка.

Другие важные аспекты работы центра «Психиатрия-наркология»:

- доступная психотерапевтическая помощь: снижение стигматизации психических расстройств, психообразовательная работа;
- помощь детям: работа с последствиями РДТ, предотвращение суицидального поведения, улучшение прогнозов на будущую жизнь ребенка.

В центре ежемесячно проходит анализ анонимного анкетирования пациентов.

Лица, территориально относящиеся к данному учреждению, могут получить помощь:

- обратившись к специалистам центра;
- позвонив на телефон доверия в кризисной ситуации;
- по направлению врачей соматического профиля;
- по направлению территориальных организаций образования;
- по направлению инспекции по делам несовершеннолетних и органов внутренних дел.

Существует анонимный прием врача-психиатра-нарколога, врача-психотерапевта, психолога.

Услуги платные в случае:

- анонимного приема врача-психиатра-нарколога, врача-психотерапевта, психолога;
- курса индивидуальной психотерапии (за исключением кризисной помощи и помощи детям).

## Содержание

Международная общественная организация  
«SOS-Детские деревни»

ГУ «Минский городской центр социального  
обслуживания семьи и детей»

Общественная благотворительная  
организация «Белорусский детский хоспис»

Социально-просветительское учреждение  
«Центр психологической поддержки  
усыновителей «Родные Люди»

Минский государственный дворец  
детей и молодежи, сектор «Городской центр  
психолого-педагогической помощи»

УЗ «Витебский областной клинический  
центр психиатрии и наркологии»

УЗ «Городской клинический детский  
психиатрический диспансер»

УЗ «Гродненский областной клинический  
центр «Психиатрия-наркология»

УЗ «Минский областной клинический центр  
«Психиатрия-наркология»



SOS ДЕТСКИЕ  
ДЕРЕВНИ  
БЕЛАРУСЬ

В издании представлена информация о формах и видах помощи при ранней детской травме в различных организациях Республики Беларусь.

Создание сборника инициировала международная общественная организация «SOS-Детские деревни».

Электронный вариант издания размещен на сайте [www.earlylifetrauma.info](http://www.earlylifetrauma.info).